

17 -19 Mai 2024

Mandala et Méditation



au Centre Tripoura animé par Christian Pilastre

Créativité et Évolution

*Aller à la rencontre de notre Centre par la peinture centrée et des exercices simples de Yoga.
Nous connecter à plus grand que nous en découvrant le Mandala que nous sommes.
Célébrer ensemble la descente et l'accueil de la Lumière en nous, en lien avec les disciples qui
l'ont reçue le jour sacré de la Pentecôte.*

Dates : du vendredi 17 à 18h au dimanche 19 Mai 2024 à 18h

Lieu : Centre Tripoura - Le Vieux Salydieu - 85320 Bessay

Prix : 240 €. Tout compris : enseignement, matériel, accès à la cuisine pour y préparer les repas avec ce que chaque participant aura apporté, hébergement en grandes chambres partagées. Possibilité chambre individuelle avec supplément. Apporter son couchage

L'animateur : Christian Pilastre enseigne le Yoga depuis 1980, et peint des mandalas depuis 1977. Il a été formé à l'approche pédagogique du dessin centré par Marie Pré.

Renseignements / inscriptions : christianpilastre@orange.fr 02 51 97 27 40