

Atelier Mandala

Ateliers mensuels de créativité et de recentrage en utilisant la forme centrée

avec **Christian Pilastre**

Au **Centre Tripoura** - Le Vieux Salydieu 85320 Bessay



Le point au centre du mandala est l'image du point d'équilibre à l'intérieur de chacun de nous, immobile et paisible, à partir duquel peut se déployer notre créativité. Le cercle fermé à l'intérieur duquel se déroule la création du mandala est une barrière de protection, imperméable aux stress et aux distractions du monde extérieur. Le mandala étant un véritable outil de connaissance et de croissance intérieure, quand nous créons un mandala, nous allons à la rencontre du mandala que nous sommes.



Renseignements pratiques :

Cet atelier a lieu un samedi par mois, de 14 h à 18 h.

Automne 2020 : 26 Septembre, 24 Octobre, 21 Novembre, 19 Décembre.

Exceptionnellement, l'atelier du 19 décembre est reporté au lundi 21. Mêmes horaires. Fêtons le Solstice d'hiver !

Lieu : Le Vieux Salydieu est un centre d'accueil situé sur la D19 entre Mareuil et Les Moutiers sur Lay (ne pas aller à Salidieu, mais continuer 500m en direction des Moutiers) Plan d'accès, voir site.

Participation : 35 €uros

Renseignements, Inscriptions : Christian Pilastre. Le Vieux Salydieu. 85320 Bessay. 02 51 97 27 40. christianpilastre@orange.fr

Ateliers ouvert à tous , quel que soit l'âge ou l'expérience artistique.

www.vieuxsalydieu.com